

1. Учебный план. ГODOVOЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального автономного образовательного учреждения
дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа»
Еравнинского района на 2020-2021 учебный год

Содержание занятия	Спортивно-оздоровительный этап				
	Количество учебных недель	Общес кол-во часов в неделю/год	Оптимальнос количество учащихся в группе	кол-во групп	кол-во обуч-ся
Волейбол	42	6/252	20	2	46
Футбол	42	6/252	18	2	32
Вольная борьба	42	6/252	20	8	179
Бокс	42	6/252	20	4	88
Стрельба из лука	42	6/252	20	6	120
Легкая атлетика	42	6/252	20	2	38
Настольный теннис	42	6/252	25	6	142
Шахматы	42	6/252	25	7	163
Аэробика	42	6/252	20	2	39
Гиревой спорт	42	6/252	18	3	51
ВСЕГО:					898

2. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПЛАНА

Учебный план направлен на достижение основных целей дополнительного образования Учреждения.

При разработке учебного плана учитывались материально технические, региональные условия, кадровый состав, дополнительные общеобразовательные программы по видам спорта.

Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы Учреждения разработаны в соответствии с п. 9 статья 2 Федерального закона №273-ФЗ «Об образовании», с учетом «Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09 ноября 2018 г. №196). Каждая программа представляет собой нормативный документ, утвержденный педагогическим советом, и включает следующие структурные элементы:

- титульный лист;
- пояснительная записка;
- учебный план;

- методическая часть;
- система контроля и зачетные требования;
- перечень информационного обеспечения.

Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы Учреждения направлены на физкультурно-спортивную деятельность по видам спорта:

- бокс;
- вольная борьба;
- волейбол;
- легкая атлетика;
- настольный теннис;
- стрельба из лука;
- футбол;
- шахматы;
- аэробика;
- гиревой спорт.

Учебный план разрабатывается из расчета 42 недели занятий непосредственно в условиях спортивной школы. В целях оздоровления детей в летний период и дополнительной подготовки, тренеры-преподаватели занимаются направлением обучающихся в условия спортивно-оздоровительного лагеря, либо составляют индивидуальный план обучающихся на период их активного отдыха.

Учебно-тренировочные занятия основной элемент воспитательно-образовательного процесса, строится на доступном для обучающихся уровне, с реализацией индивидуального подхода, на основе знаний, способностей, потребностей детей.

Содержание деятельности в группе определяется тренером-преподавателем с учетом дополнительных образовательных программ и учебных планов.

Выбирая средства и методы обучения, тренеры-преподаватели отдают предпочтение развивающим методикам, учитывают индивидуальные особенности обучающихся, формируют устойчивые интересы и навыки самостоятельной работы.

Часовая нагрузка распределяется согласно дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам с учетом возраста и дифференцированного подхода к каждому обучающемуся.

Уровень недельной учебной нагрузки не превышает предельно допустимого.

3. Календарный учебный график

Начало учебного года	- 1 сентября 2020 года
Количество учебных недель	- 42 недели - группы СОГ
Окончание учебного года	- 31 июня 2021 г.
Продолжительность учебной недели	6-дневная рабочая неделя. Тренировочные занятия в соответствии с утвержденным расписанием занятий
Максимальная продолжительность одного тренировочного занятия (час)	СОЭ - 1-2 часа
Количество тренировочных занятий в неделю	2-3
Сдача контрольно-переводных нормативов (промежуточная аттестация)	сентябрь-октябрь апрель-май
Направление обучающихся в условия спортивно-оздоровительного лагеря,	Июль, август.