

**Сведения о качестве реализации дополнительной общеобразовательной,
общеразвивающей программе «Настольный теннис», тренер-преподаватель
дополнительного образования Зундуев БуянтоДоржижапович.**

Освоение программы завершается обязательной промежуточной аттестацией.

Результатом образовательной деятельности, являются показатели, характеризующие оздоровление и развитие обучающихся:

- улучшение физических кондиций
- рост уровня развития физических качеств
- освоение основных приемов и навыков игры в настольный теннис
- приобретение теоретических знаний, как основ здорового образа жизни
- рост личностного развития ребенка
- умение ребенком оценивать свои достижения
- выявление одаренных обучающихся

Перечень и порядок проведения контрольных испытаний для обучающихся, а также нормативные требования по общей, специальной физической и технической подготовке, рассматривается с учетом биологического возраста каждого ребенка.

Формы аттестации: Степень практических умений и навыков, освоения программных требований первого, второго, третьего годов обучения определяется проведением промежуточной аттестации обучающихся по разделам учебного плана:

- теоретическая подготовка;
- общая физическая подготовка;
- специальная физическая подготовка;
- тактическая подготовка;
- техническая подготовка;
- учебные и тренировочные игры.

Оценочные материалы ОФП

№	Показатель	Возраст					
		7-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14
1	Бег 30 м сек.	6,5	6,2	6,0	5,9	5,8	5,7
2	Прыжок в длину с места (см)	105-115	120-130	135-140	145-160	165-180	185-200
3	Отжимание от стола (раз/мин)	10-20	21-27	30-34	35-40	41-50	45-60
4	Скакалка, одинарные прыжки за 45 сек.	60-70	75-80	85-90	95-100	100-110	115-120
5	Сгибание и разгибание туловища (мин.)	15	25	30	35	40	45

Техническая подготовка.

№	Технический прием	Кол-во ударов	Оценка
1	Набивание мяча ладонной стороной	100	Хорошо
		65-80	Удовлетворительно
2	Набивание мяча тыльной стороной	100	Хорошо

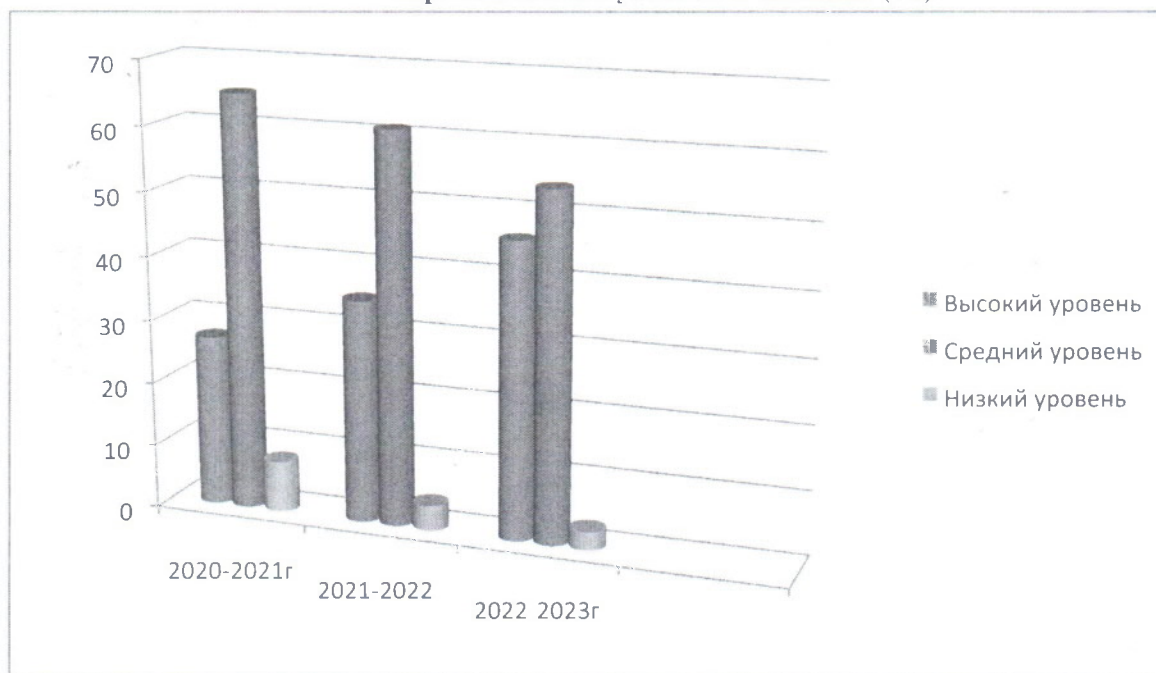
		65-80	Удовлетворительно
3	Набивание мяча поочередно	100	Хорошо
		65-80	Удовлетворительно
4	Сочетание наката справа и слева в правый угол стола	20 и более	Хорошо
		От 15 до 19	Удовлетворительно
5	Выполнение наката справа в правый и левый углы стола	20 и более	Хорошо
		От 15 до 19	Удовлетворительно
6	Выполнение подачи справа накатом (из 10 попыток)	8	Хорошо
		6	Удовлетворительно
7	Игра накатами справа по диагонали	30 и более	Хорошо
		От 20 до 29	Удовлетворительно
8	Игра накатами слева по диагонали	30 и более	Хорошо
		От 20 до 29	Удовлетворительно

**Стабильность сохранности контингента учащихся по
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе спортивной
направленности**

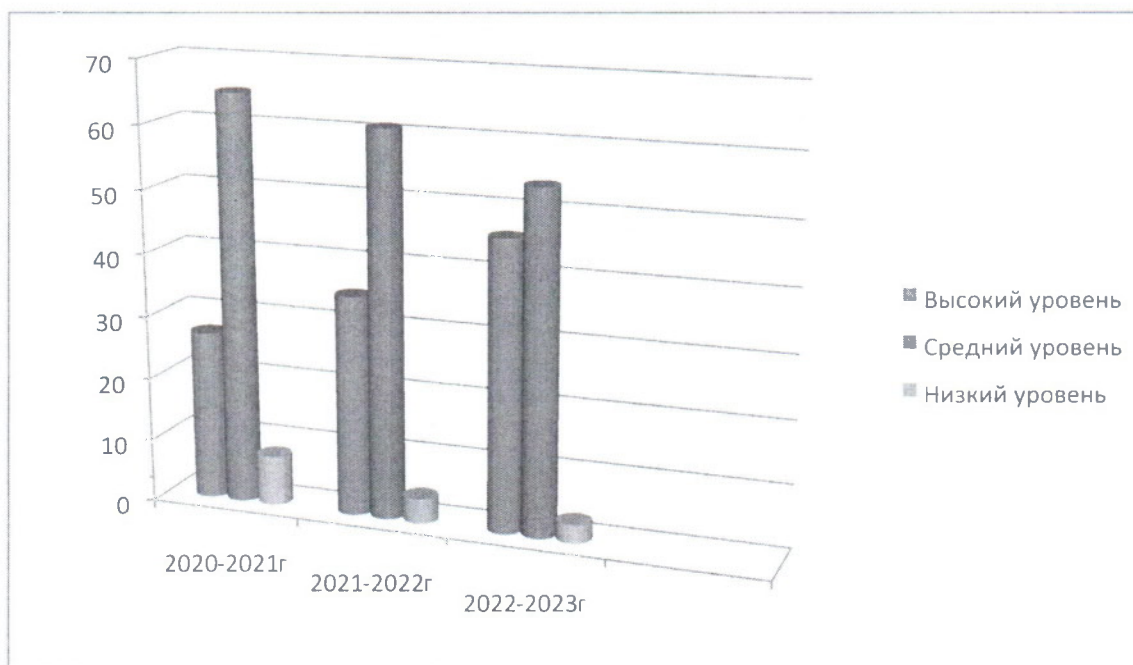
**Стабильность сохранности контингента учащихся по
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе спортивной
направленности**

Учебный год	Количество детей на начало учебного года	Количество детей на конец учебного года
2020-2021	45	45
2021-2022	45	45
2022-2023	45	45

**Результаты мониторинга обучения
учащихся по дополнительной
общеобразовательной (общеразвивающей) программе спортивной направленности
«Настольный теннис»
Практические умения и навыки (%)**



Теоретические знания



Вывод: учащиеся стабильно посещают занятия и успешно осваивают материал по дополнительной общеобразовательной программе «Настольный теннис». Ежегодно увеличивается количество учащихся высоким уровнем усвоения программы, а значит решаются поставленные педагогом задачи